

**Loop op
handen en voeten
tegen de klok in**

**Loop op
handen en voeten
met de klok mee**

**Huppel
tegen de klok in**

**Huppel
met de klok mee**

**Loop als een vogel
tegen de klok in**

**Loop als een vogel
met de klok mee**

**Ren als een paard
tegen de klok in**

**Ren als een paard
met de klok mee**