

**Hinkel  
tegen de klok in**

**Hinkel  
met de klok mee**

**Ren  
tegen de klok in**

**Ren  
met de klok mee**

**Spring als een kikker  
tegen de klok in**

**Spring als een kikker  
met de klok mee**

**Loop achteruit  
tegen de klok in**

**Loop achteruit  
met de klok mee**